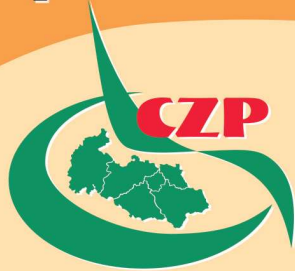


Zpravodaj 3/2022



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se Vám do rukou v pořadí již třetí letošní číslo našeho čtvrtletníku.

A co jsme pro Vás připravili tentokrát? Jako vždy první polovinu zpravodaje věnujeme zprávám z činnosti na našich detašovaných pracovištích, v druhé polovině pak přinášíme novinky v sociální oblasti, které se týkají osob se zdravotním postižením a seniorů.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací.

Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci
Centra pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.

Zveřejnili jsme výroční zprávu za rok 2021



Ve výroční zprávě najdete shrnutí naší práce v loňském roce, jak jsme hospodařili se svěřenými prostředky, přehled našich dárců a mnoho fotek z našich aktivit.

Stáhnout si ji můžete na
[www.czp-msk.cz/
pdf/vz_2021.pdf](http://www.czp-msk.cz/pdf/vz_2021.pdf)

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR pořádá v týdnu od 3. 10. do 9. 10. 2022 týden sociálních služeb

Sociální služby se v jakékoli podobě dotýkají životů každého z nás.

Sociální služby jsou poskytovány jednotlivcům, rodinám i skupinám obyvatel, nejčastěji seniorům, osobám se zdravotním postižením, ale i lidem, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením apod.

Sociální služby pomáhají lidem žít běžným životem - mohou pracovat, nakupovat, navštěvovat školy, aktivně trávit volný čas, starat se sami o sebe, svou domácnost apod.

V České republice působí více než 2000 poskytovatelů sociálních služeb, kteří své služby poskytují přibližně 700 000 klientů. Pracují zde desetitisíce zaměstnanců, kteří pomáhají řešit jejich nepříznivou sociální situaci formou, která zaručuje zachování lidské důstojnosti, ctí individuální potřeby a posiluje schopnost začleňování do společnosti v přirozeném sociálním prostředí.

Od 90. let došlo k razantnímu zvýšení kvality, ale i dostupnosti sociálních služeb.

V rámci týdne soc. služeb chceme široké české veřejnosti ukázat, že:

- sociální služby v České republice jsou kvalitní
- sociální služby v České republice pomáhají statisícům lidí
- sociální služby v ČR zachovávají lidskou důstojnost a soběstačnost.



Najdete nás také na Facebooku
[www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotně-
postižené-Moravskoslezského-kraje-ops-
151098665016961](https://www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotne-postizené-Moravskoslezského-kraje-ops-151098665016961)

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Poradna pro osoby se zdravotním postižením



„Jak si mám vyřídit invalidní důchod?“ „Na jaké sociální dávky mám jako zdravotně postižený člověk nárok?“ „Již nezvládám péči o svou nemocnou maminku.

Jakých možností pomoci mohu tedy využít?“ „Mám invalidní důchod druhého stupně a chtěl bych si najít práci. Moc ale nevím jak na to...“ „Můj bratr utrpěl úraz a nutně potřebuje invalidní vozík... kde ho ale narychlo sehnat?“

Kladete si také podobné otázky? Pak je tady naše poradna právě pro Vás. Odborné sociální poradenství nabízíme osobám, které se ocitly v obtížné sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo kvůli svému vysokému věku a to v Bruntále, Krnově a také ve Vrbně pod Pradědem. Adresy pracovišť a návštěvní hodiny naleznete na poslední straně tohoto Zpravodaje.

V případě, že z důvodu svého zdravotního postižení nemůžete do poradny přijít osobně, nabízíme Vám možnost konzultace prostřednictvím telefonu, emailu nebo můžeme domluvit schůzku sociální pracovnice přímo u Vás doma.

Den otevřených dveří na DP Bruntál

Srdečně Vás také zveme na Den otevřených dveří, který proběhne **4. října 2022 od 8:30 do 15:30 na pracovišti v Krnově** a **5. října 2022 od 8:00 do 16:30 na pracovišti v Bruntále**. **Ve Vrbně pod Pradědem** se s Vámi rádi potkáme na **Dni zdraví a sociálních služeb v pátek 7. října 2022 od 15:00 ve Střeše** (Středisko kultury a vzdělávání).

Bc Jana Krystynová
sociální pracovnice

Z deníku osobní asistentky



Znáte obec jménem Úvalno?

Nachází se v těsné blízkosti Krnova a troufnu si říci, že žádnou podobnou neznám.

Všude je velmi čisto, lidé jsou tu velmi příjemní, ochotní a to se v dnešní době jen tak nevidí. Je zde spousta "atrakcí", které rozhodně stojí za Vaši návštěvu. Takže pokud se chcete vrátit do minulosti, místní fara Vám to zcela jistě umožní. Z každého koutu na Vás dýchají vzpomínky na dětství, mládí. Je vybavena dobovým nábytkem, předměty každodenní potřeby, hračkami. Naproti přes cestu se nachází Rychta. Úžasné místo se zrcadlovým labyrintem. Za zmínku stojí zcela jistě i rozhledna a plovárna, která se pyšní tím, že slouží jako přírodní biotop.

Člověka, který za tím vším stojí, jsem znala pouze ze sociální sítě. Tam mě zaujal svými příspěvky a obrovskou aktivitou, kterou věnuje fungování obce.

Když jsem jej oslovila se žádostí vypůjčit si z Rychty středověký kostým, s velkou ochotou se dostavil v neděli a nechal mě vybrat si, co potřebuji.

Má aktivizace v rámci tematického dne se mohla uskutečnit. V knihovně jsem si zapůjčila potřebnou literaturu, která mi byla po celou dobu společně s internetem velkým pomocníkem. Po ranním přivítání jsem si oblékla dobové šaty a s klientem se mohla přenést do 13. století i šenkýřka. Společně jsme si listovali knihou a poté jsme zhlédli dokument věnovaný tomuto tématu. K obědu se sice nepodávala zvěřina, jak bývalo zvykem, ale nealko pivo z historického poháru "teklo proudem". Tento den jsme si velmi užili a zcela jistě je pro nás oba nezapomenutelný.

Velké díky za zprostředkování autentického prožitku patří starostovi obce Úvalno.



Anežka Böhmová
osobní asistentka

Detašované pracoviště FRÝDEK - MÍSTEK

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 431 889



Volná kapacita osobní asistence

Detašované pracoviště Frýdek-Místek poskytuje terénní službu osobní asistence osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby.

Osobní asistenci jsme schopni zajistit od pondělí do neděle, v časech 7:00 do 20:00 s ohledem na aktuální volnou kapacitu.

Bližší informace o osobní asistenci na našich stránkách www.czp-msk.cz nebo tel. +420 558 431 889 či emailu czp.fm@czp-msk.cz.

Sociálně aktivizační služby



Od září opět probíhají v prostorách zasedací místnosti detašovaného pracoviště sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory. Jednotlivé kroužky budou probíhat v níže uvedených časech:

Trénink paměti a cvičení jógy probíhá každé pondělí od 9:00 do 10:30 hodin.

Korálkování probíhá každé druhé úterý v měsíci od 8:30 do 11:30 hodin

Ergoterapie každé druhé úterý v měsíci od 12:30 do 15:30

Prezentace služeb

Dne 30. 5. 2022 a 2. 6. 2022 proběhla prezentace služeb Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. na setkání členů SPCCH - Onko Naděje v Katolickém domě ve Frýdku-Místku a na detašovaném pracovišti ve Frýdku-Místku.

Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj., prezentaci služeb naší organizace. Zároveň nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata vztahující se

k osobám se zdravotním postižením a seniorům, např. v oblasti sociálních služeb, příspěvků na péči, dávků pro osoby se zdravotním postižením, kompenzační pomůcky, dluhové poradenství, apod.

Bližší informace získáte na tel. č.: 558 431 889, e-mail: czp.fm@czp-msk.cz.



Příspěvek uživatelky služby Osobní asistence

O možnosti využívání služeb Centra pro zdravotně postižené jsem se dozvěděla asi před rokem a po dlouhém pobytu v nemocnici a doléčování jsem tuto možnost uvítala. Tak začala moje spolupráce s paní Wittichovou a paní Kitovou. Jsem ráda, že se mi to podařilo a bez pomoci pečovatelek bych nemohla být doma, což je pro mne to nejdůležitější. Poznala jsem hodně příjemných žen, starají se o mě pečlivě a dělají mi společnost. Chtěla bych ocenit jejich práci aspoň tím, že se chci o tom zmínit ve vašem časopise. Možná mnoho lidí ani neví, jak je to pro člověka důležité. Patřím mezi klienty, kteří jsou už svým věkem odkázáni na pomoc druhých, a té se dostává od Vaší organizace. Já moc děkuji a vážím si toho.

Všechny zdraví

Pospěchová Drahlava, Frýdek-Místek

Bohužel v nedávných dnech nás naše klientka opustila. Upřímnou soustrast rodině a pozůstalým.

Den otevřených dveří 2022



Ve dnech 3. 10. - 9. 10. 2022 vyhlásila Asociace poskytovatelů sociálních služeb již 14. týden sociálních služeb, v rámci kterých se naše organizace připojila k celostátnímu dni otevřených dveří.

Na detašovaném pracovišti ve Frýdku – Místku se tento den bude konat **5. 10. 2022 od 9:00 do 12:00**, kdy se návštěvníci budou moci seznámit s činnostmi naší organizace.

Budeme se na Vás těšit.

*Gabriela Wittichová, DiS.
Sociální pracovnice*

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Nová opora DP NJ

Milé čtenářky, milí čtenáři a kolegové.

Začátkem tohoto roku jsem nastoupila jako nová sociální pracovnice do občanské poradny v Novém Jičíně. Jmenuji se Eva Fabíková, jsem místní rodačka a v minulém roce jsem se po dokončení studia na Právnické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci, oboru Právo, vrátila do rodného města.

Potěšilo mne, že jsem měla možnost od nového roku nastoupit do místní občanské poradny a uplatňovat tak své znalosti zde.

Na závěr tohoto svého představení se bych chtěla přidat jeden citát platný v každé situaci, který zní: „Pokud Vás něco trápí, nebojte se s tím světit. Protože sdílená starost je poloviční starost.“

Mgr. Eva Fabíková

Společný čas zaměstnanců DP NJ

V průběhu prvního pololetí jsme uspořádali dvě volnočasová setkání všech pracovníků našeho Novojičínského pracoviště spojené tak trochu i s turistikou.



První cesta, ještě v době brzkého jara, směřovala na hrad Hukvaldy. Při druhé, konané těsně před letními prázdninami, se vyrazilo k místnímu výletnímu místu na Skalkách.



Tento společný čas neslouží jen k odreagování, ale zejména nabízí možnost výměny a sdílení zkušeností ze společné práce, lepší poznání sebe navzájem a posílení spolupráce.

Za kolektiv pracovníků Tereza Wiltschová
a Pavlína Prosová

Nabídka prezentací a přednášek



Nedílnou součástí naší práce je nabídka přednášek, prezentací či workshopů. Můžeme nabídnout cílené přednášky na různorodá témata od systému sociálního zabezpečení, po oblast dluhů, spotřebitelství, pracovněprávních vztahů nebo třeba dědictví.

Za první půlrok tohoto roku jsme realizovali již 6 přednášek pro laickou i odbornou veřejnost na nejrůznější aktuální témata. Tím nejaktuálnějším byla bezesporu spotřebitelská problematika se zaměřením na novelu energetického zákona. Naši posluchači se dozvěděli, jak nově je zákonem upraveno zprostředkovatelství v energetickém odvětví, jak se bránit energetickým aukcím či jaká mají práva u smluv sjednaných při podomním prodeji. Další z přednášek se třeba věnovala sociálním dávkám pro osoby se zdravotním postižením i podpoře pečujících a sociálním službám. Zúčastnili jsme se lokálních setkání poskytovatelů při kulatých stolech, dnech sociálních služeb apod., kde jsme představovali naše služby a aktivity.

V případě, že by Vás zajímaly novinky nejen ze sociální oblasti, ale rádi byste se dozvěděli více o některém z odborných témat, můžete se obrátit na email obcanskaporadna@czp-msk.cz, rádi za vámi dorazíme.

tým Občanské poradny Nový Jičín a Poradny pro osoby se zdravotním postižením

Propagace našich služeb v Příboře

Den dětí a rodiny 3. 6. 2022

V městském parku v Příboře byl připraven bohatý program pro děti a také pro jejich rodiče, prarodiče a širokou veřejnost prezentace poskytovatelů sociálních služeb na jednom místě.

Milé překvapení bylo, když mě navštívila u stánku naše uživatelka služeb paní Marie z Kopřivnice, která využívá individuální bezbariérovou dopravu (IBD) do lázní. Mimo jiné se mi také světila, že pokud dostane na podzim poukaz do lázní, využije opět naše služby IBD, kde jí osobní asistentka dopomůže se zavazadly, převozem a doprovodem až do dané budovy.

Martina Petrůvová



Milostivé léto 2



Od 1. 9. 2022 se, již zřejmě naposledy, vrací „Milostivé léto“. Akce, kterou stát umožňuje zbavit se exekucí vůči státním a veřejnoprávním subjektům jako jsou například zdravotní

pojišťovny, dopravní podniky, technické služby, nemocnice či energetické společnosti v rukách státu (např. ČEZ), Česká televize a rozhlas. V případě, že má někdo vůči těmto věřitelům dluh vymáhaný exekutorem a exekuce byla zahájen před 28. 10. 2021 a v období od 1. 9. 2022 do 15. 11. 2022 uhradí jistinu dluhu a poplatek ve výši 1 815 Kč, bude mu odpuštěno veškeré příslušenství, tedy úroky, náklady a další součásti dluhu a exekuce bude ukončena.

Pro využití této možnosti je nutné kontaktovat příslušného exekutora a vyjádřit svůj záměr uhradit svůj dluh v rámci Milostivého léta. Se sepsáním konkrétního dopisu, konzultací Vaší individuální situace a veškeré další podmínky Vám rádi

předáme v rámci našich kontaktních míst Občanské poradny Nový Jičín.

Mgr. Tereza Wiltschová

Přednáška na téma Smlouvy o energiích

V pátek 10. 6. 2022 proběhla, na půdě Úřadu práce v Novém Jičíně, přednáška na velmi aktuální téma, a sice *Ochrana spotřebitele ve smlouvách o energiích*. Přednášejícími byly Mgr. Eva Fabíková a Bc. Věra Jurková, DiS.

Na této přednášce byly prezentovány zejména změny, které od začátku letošního roku přinesly novely „Energetického zákona“. Novely z loňského roku přinášejí významnou pomoc spotřebitelům (zákazníkům), kteří chtějí vypovědět smlouvu a to ať už na dodávky energií nebo zprostředkovatelské smlouvy či smlouvy o energetických aukcích. Největší pomoci se pak spotřebitelům dostalo v podobě možnosti tyto smlouvy vypovědět a to bez sankcí ze strany poskytovatele. Další významnou informací je pak to, že je možné vypovědět i smlouvy uzavřené před rokem 2022. Přednáška byla dále zaměřena také na možnost reklamace vyúčtování energií a další způsoby jak se může zákazník bránit v případě problému se smlouvou o energiích. Například jak v těchto případech může pomoci Energetická regulační úřad.

Přednáška byla nyní určena posluchačům z řad pracovníků úřadů práce, kdy děkujeme za pozvání Úřadu práce v Novém Jičíně. A v budoucnu, v případě zájmu o toto téma, se budeme těšit také na posluchače z řad široké veřejnosti.

Mgr. Eva Fabíková

Půjčovna kompenzačních pomůcek v NJ



Jednou z našich doplňkových služeb je půjčovna kompenzačních pomůcek. Jedná se o nabídku možnosti zapůjčení si z poměrně širokého spektra pomůcek pomáhajících zejména při omezené imobilitě. Půjčovna slouží k řešení náhle nastalých situací, ale také pomáhá pokrýt období, než nárok na danou pomůcku vyadministruje například zdravotní pojišťovna. Náklady za zapůjčení jsou symbolické, v řádech korun.

A co naše pracoviště může nabídnout? Jedná se zejména o invalidní vozíky, polohovací lůžka, toaletní židle, různé typy chodítek, sedačky do vany apod. V rámci naší poradenské práce jsme připraveni každému pomoci při zajištění pomůcky vlastní, ať už přes zmiňovanou zdravotní pojišťovnu nebo specializované dávky poskytované úřadem práce.

Mgr. Tereza Wiltschová

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava
tel.: 553 734 109



Půjčovna kompenzačních pomůcek



Naše půjčovna nabízí základní kompenzační pomůcky pro osoby s tělesným či kombinovaným postižením. Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě nemáte k dispozici vlastní pomůcku či Vaše pomůcka byla poškozena či zničena. Nabídka je také určena pro ty, kteří potřebují určitou pomůcku pouze nárazově v návaznosti na aktuální situaci nebo si chtějí vyzkoušet nový typ pomůcky.

K dispozici jsou:

- chodítka
- invalidní vozíky
- vanové a sprchové sedačky
- klozetová křesla
- schodolez
- zvedák
- a další

Více informací o kompenzačních pomůckách a ceník půjčovného najdete na www.czp-msk.cz v sekci kompenzační pomůcky nebo na tel.: 553 734 109 či e-mailu czp.opava@czp-msk.cz.

Den otevřených dveří na DP Opava

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje pořádá v rámci celostátního Týdne sociálních služeb

**Den otevřených dveří, který se uskuteční v pondělí
3. října v časech 9:00-12:00 a 13:00-16:00.**

Srdečně zveme klienty a jejich rodinné příslušníky k návštěvě našeho pracoviště. K dispozici Vám budou sociální pracovníci jednotlivých služeb, kteří

Vás rádi seznámí jak s provozem a zázemím služeb, tak zodpoví případné dotazy.

Z deníku osobních asistentek



V CZP pracuji teprve od února letošního roku. Přestože jsem zkušenostmi s touto prací neoplývala, měla jsem možnost poznat velmi ochotný kolektiv lidí, kteří svou práci dělají nejen svědomitě, ale také s vysokým nasazením a láskou.

Jsem také vděčná všem klientům za to, že mne ve svém soukromí přivítali s otevřenou náručí a svěřili mi svá přání a tužby. Společné sdílení radostí a strastí běžného života, nám všem prospívá. Obohacujeme se vzájemně o krásné chvíle, ať už povídáním, procházkou, četbou knih, procházením fotografií a vzpomínáním.

Při mé práci se setkávám nejen s lidmi vyššího věku, ale také s lidmi mladými, kteří i přes svá znevýhodnění dokáží prozářit den. Je ohromující sledovat snahu nejen mladých lidí, jak energicky, urputně a s nejvyšším nasazením pracují na zlepšení svého života a své samostatnosti.

Společně nejen zařizujeme potřeby běžného dne. Vymýšlíme „zlepšováky“, ale v neposlední řadě se snažíme o nadhled, pohodu a dobrou náladu. Každý člověk je individuální ve svých potřebách, ale každý touží po příjemné společnosti, milém povídání, jemném zacházení...

S úžasem vnímám radost a spokojenost našich klientů, zvláště pokud se nám společně daří překonávat i ty „horší“ dny ☺.

Kateřina Máchová, osobní asistentka

Nabídka prezentace služeb a přednášek



Dne 22. 6. 2022 proběhla v Budišově nad Budišovkou přednáška na téma „Dávky pro OZP a seniory a jak si je vyřídit“. Přednášky se zúčastnili členové místní organizace Svazu tělesně postižených.

Naše pracoviště nabízí i dalším organizacím, svazům, asociacím apod. přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody, apod.).

Budeme rádi, když naši nabídky využijete.

*Bc. Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



Lidé lidem



Ve čtvrtek 23. 6. od 9 do 18 hodin se po dvouleté pauze konala v Ostravě tradiční akce s názvem „Lidé lidem“.

Akce proběhla v Komenského sadech, jednalo se již o 12. ročník, a návštěvníci měli tak opět příležitost seznámit se s nestátními neziskovými organizacemi působícími v sociální oblasti. Jednotliví zástupci sociálních služeb prezentovali své služby a aktivity, které poskytují seniorům, osobám s mentálním, tělesným a kombinovanými postižením, lidem s duševním onemocněním nebo rodinám s dětmi.

Akce je vždy určena široké veřejnosti a je rozdělena do dvou bloků – dopoledního a odpoledního. Dopolední blok je tematicky zaměřený na děti a žáky základních a středních škol, pro které je připraven Projektový den, v němž je čeká plnění předem

připravených úkolů souvisejících se sociální problematikou.

V odpoledním bloku mohou návštěvníci shlédnout vystoupení na pódiu, dozvědět se nové informace o sociálních službách nebo i o tom, jak mohou sami pomoci potřebným, třeba jako dobrovolníci.



Celý program byl tlumočen do znakového jazyka, součástí byly doprovodné akce, jako malování na obličeje, klauni a tvarování balónků, bezplatné testování na HIV, UV lampa, tandemové kolo, minipokusy z DOV, káva a zmrzlina z Mental Café, Ostravská univerzita s divadlem. Celá akce byla završena vystoupením hudební skupiny BomBarďák s písničkami pro děti.

Přehlídka sociálních služeb proběhla pod záštitou Magistrátu města Ostravy. Naše organizace se této akce



rovněž zúčastnila, ve dvou stáncích jsme prezentovali naše služby a ke zhlédnutí bylo přistaveno také naše bezbariérové vozidlo.

*Ing. Markéta Trnečková, DiS.
Sociální pracovnice*

Den otevřených dveří 2022

V měsíci říjnu, konkrétně 3.10. - 9. 10., proběhne v ČR týden sociálních služeb.

V těchto dnech také ostravská pobočka Centra pro zdravotně postižené plánuje Den otevřených dveří pro širokou veřejnost i naše uživatele.

Navštívit nás můžete

**ve čtvrtek
6. 10. 2022
mezi
9:00-12:00
a 13:00-15:00.**

Návštěvníci se zde mimo jiné seznámí s činností koordinátora, například práce s dokumentací nebo plánování osobní asistence.

Budeme se na vás těšit!



Ing. Michaela Kitová

Vedoucí detašovaného pracoviště

PORADNA

Vláda schválila balíček podpory zdravotně znevýhodněných

Kabinet 31. 8. 2022 schválil několik opatření, která zlepší podporu cílenou na zdravotně znevýhodněné. Jde o pomoc, která reaguje zejména na současný růst cen, a to nejen energií. Součástí balíčku je například zvýšení příspěvku na mobilitu, příspěvku na zaměstnávání OZP nebo úprava příspěvků na zvláštní pomůcku.

MPSV se soustředí na pomoc formou cílených nástrojů určených sociálně ohroženým skupinám. Těmi jsou mimo jiné právě zdravotně znevýhodnění, ale také příjemci důchodů, samoživitelky nebo rodiny s dětmi.

Zvýšení příspěvku na mobilitu pro osoby se zdravotním postižením

Růst cen pohonných hmot bude zdravotně znevýhodněným kompenzovat příspěvek na mobilitu, který v současné době činí 550 Kč a pobírá ho přibližně 260 tisíc osob. Nově vzroste o 350 Kč na **900 Kč**.

Příspěvek na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením

Na chráněném trhu práce je v současné době zhruba 65 tisíc osob se zdravotním postižením. Jejich počet průběžně roste. Vláda se zavázala aktivně začleňovat OZP do společnosti a na pracovní trh. Aktuálně je maximální výše příspěvku pro zaměstnavatele na každou takovou zaměstnanou osobu 14 600 Kč za měsíc. Ten se navyšuje o **600 Kč měsíčně**, a to se zpětnou platností od 1. července.

Příspěvek na zvláštní pomůcku: zdvihací/zvedací plošiny

Vlivem inflace, růstu cen energií, kontejnerové dopravy i nedostatku některých surovin se zvyšují i ceny plošin. Proto vláda přijala zvýšení maximálního příspěvku o 100 tisíc Kč ze stávajících 400 tisíc Kč. Navýšení maximální výše příspěvku na pořízení svislé nebo šikmé zvedací plošiny pomůže v domácí péči a umožní setrvat v ní v co nejvíce případech a co nejdéle. Tento příspěvek je v Tuzemsku přiznáván zhruba 350 osobám ročně.

Podpora osob s nákladnou dietou

U příspěvku na živobytí již existuje samostatná úprava, která umožňuje zvýšení přiznané částky příspěvku na živobytí osoby z důvodu nákladného dietního stravování, a to každý měsíc. Nárok na zvýšenou částku příspěvku na živobytí, která se ovšem nezvyšovala od roku 2012, vzniká na základě doporučení příslušného odborného lékaře.

Z důvodu výrazného nárůstu cen se budou částky jednorázově valorizovat o **9,5 procenta** od letošního října, a to prostřednictvím novely příslušné vyhlášky.

Dieta	Částka po valorizaci (v Kč/měs.)
nízkobílkovinná	1 511
při dialýze	1 095
diabetická	1 238
nízkocholesterolová při hypercholesterolemii nebo hyperlipoproteinemii	1 238
při onemocnění fenylketonurií	2 431
při onemocnění celiakií	3 066
při osteoporóze, pokud celotělová kostní densita poklesla o více než o 25%, tj. T-skóre je horší než 2,5	1 194
při laktóзовé intoleranci	1 172
v těhotenství a při kojení do 1 roku věku dítěte	1 205

Zdroj: MPSV

Příspěvek na bydlení



Ve spojitosti se zdražováním cen energií, potravin a ostatních vám chceme představit dávku státní sociální podpory, konkrétně příspěvek na bydlení.

Na příspěvek na bydlení nyní dosáhne více lidí a mohou jej využít právě i na úhradu vyšších faktur za energie. Novinkou je, že od 1. července letošního roku je možné požádat o příspěvek skrze **online** aplikaci, zjednodušen byl ale také i klasický papírový formulář. Nyní již také neplatí to, že je nutné každý rok žádat o příspěvek znovu, příspěvek je totiž v současné době poskytovaný na dobu neurčitou. Náklady na bydlení a příjmy domácností se nově také nemusí dokládat čtvrtletně, ale pouze pololetně.

V následujícím textu se tak dozvíte, co je příspěvek na bydlení, jakým způsobem a kde o něj požádat.

Co je příspěvek na bydlení?

Příspěvek na bydlení je dávka, která přispívá rodinám nebo jednotlivcům s nízkými příjmy na krytí

nákladů na bydlení. Je to dávka vyplácená v závislosti na výši příjmů rodiny.

Kdo může žádat o příspěvek na bydlení?

Oprávněnou osobou, která může požádat o příspěvek na bydlení je **vlastník, nájemce nebo podnájemce bytu**. Pokud je vlastníkem bytu manžel/manželka, může o dávku příspěvek na bydlení požádat také druhý z manželů, a to na základě práva bydlení odvozeného od vlastnického práva druhého manžela. Za nájemce nebo podnájemce bytu se považují osoby, které jsou v nájemní smlouvě uvedeni jako nájemci či podnájemci. Splňuje-li podmínky nároku na příspěvek na bydlení více oprávněných osob, náleží příspěvek na bydlení jen jednou, a to na základě dohody těchto osob.

Za vlastníka bytu se považuje také osoba, která byt užívá na základě služebnosti celého bytu (**tzv. věcné břemeno užívání**).

Bytem se rozumí soubor místností nebo samostatná obytná místnost, které svým stavebně technickým uspořádáním a vybavením splňují požadavky na trvalé bydlení a jsou k tomuto účelu užívání určeny podle stavebního zákona nebo jsou zkolaudovány jako byt.

Podmínky nároku na příspěvek na bydlení

Aby vznikl nárok na příspěvek na bydlení, musí být současně splněny následující podmínky:

- uhrazené náklady na bydlení v rozhodném období přesahují částku součinu rozhodného příjmu všech společně posuzovaných osob a koeficientu 0,30 a na území hlavního města Prahy koeficientu 0,35, a současně
- součin rozhodného příjmu všech společně posuzovaných osob a koeficientu 0,30 a na území hlavního města Prahy koeficientu 0,35, není vyšší než částka normativních nákladů na bydlení určená zákonem.

Obecně jde o vzorec:

$\text{Příjem} \times 0,30$ (nebo v Praze 0,35) > náklady na bydlení = **nárok na příspěvek na bydlení nevzniká**

$\text{Příjem} \times 0,30$ (nebo v Praze 0,35) < náklady na bydlení = **nárok na příspěvek na bydlení vzniká**

Společně posuzované osoby

Jde-li o příspěvek na bydlení, považují se za rodinu všechny osoby, které společně byt užívají, s výjimkou osob, které prokáží, že spolu nežijí a společně neuhrazují náklady na své potřeby. Okruh společně posuzovaných osob vymezuje zákon č. 110/2006 Sb., o životním a existenčním minimu, ve znění pozdějších předpisů.

Příjem

Za příjem se pro nárok na dávky státní sociální podpory, tj. i příspěvku na bydlení, zahrnují především příjmy ze závislé činnosti, příjmy z podnikání nebo jiné samostatné výdělečné činnosti, příjmy z nájmu a dále dávky nemocenského a důchodového pojištění a podporu v nezaměstnanosti včetně obdobných příjmů z ciziny, přijaté výživné, rodičovský příspěvek a přídavek na dítě atd. Do rozhodného příjmu se započítávají **tzv. čisté příjmy**.

Náklady na bydlení

Náklady na bydlení tvoří:

- a) U bytů užívaných na základě nájemní či podnájemní smlouvy nájemné
- b) U družstevních bytů, bytů vlastníků či bytů užívaných na základě služebnosti srovnatelné náklady

Mezi další náklady na bydlení řadíme náklady za plyn, elektřinu a náklady za plnění poskytované s užíváním bytu, kterými se rozumí zejména náklady za dodávku tepla (dálkové vytápění) a centrální poskytování teplé vody, dodávku vody z vodovodů a vodáren a odvádění odpadních vod, provoz výtahu, osvětlení společných prostor v domě, úklid společných prostor v domě, odvoz odpadních vod a čištění jímek, vybavení bytu společnou televizní a rozhlasovou anténou a odvoz komunálního odpadu, případně náklady za pevná paliva.

Náklady na bydlení musí být rozepsány na jednotlivé položky, kterými jsou nájemné, plyn, elektřina a náklady za plnění spojené s užíváním bytu.

Náklady na bydlení se pro nárok a výši příspěvku na bydlení stanoví jako jejich **průměr za kalendářní čtvrtletí předcházející čtvrtletí, na které se nárok na dávku prokazuje**.

Do nákladů na bydlení se započítávají náklady:

- uhrazené v rozhodném období oprávněnou osobou nebo osobami společně posuzovanými, pokud v bytě, na který žádají, v rozhodném období žily,
- ve výši 80 % normativních nákladů na bydlení, pokud oprávněná nebo společně posuzované osoby v rozhodném období v bytě nežily, s výjimkou situace, kdy stejný okruh společně posuzovaných osob žil v jiném bytě a byl jim z tohoto důvodu poskytován příspěvek na bydlení. V takovém případě se započtou náklady na bydlení ve skutečné výši uhrazené v původním bytě.

Mezi náklady na bydlení za kalendářní čtvrtletí se započítávají i částky tvořící náklady na bydlení, které byly v tomto kalendářním čtvrtletí zaplacený jako záloha nebo byly v tomto období doplacený

(doplatek na nákladech na bydlení), a to i za období delší, než je kalendářní čtvrtletí, za které se náklady na bydlení zjišťují. V případě, že žadatelé nebo společně posuzované osobě byly v období kalendářního čtvrtletí náklady na bydlení vráceny (přeplatek na nákladech na bydlení), snižuje se částka nákladů na bydlení v tom kalendářním čtvrtletí, kdy k vrácení částky došlo, a to i v případě, že vrácená částka byla za dobu delší než toto kalendářní čtvrtletí.

Normativní náklady na bydlení

Normativní náklady na bydlení stanoví nařízení vlády ČR. Tímto nařízením se pro účely příspěvku na bydlení ze státní sociální podpory stanoví výše nákladů srovnatelných s nájemným, částek, které se započítávají za pevná paliva a částek normativních nákladů na bydlení.

Normativní náklady na bydlení jsou stanoveny jako průměrné celkové náklady na bydlení podle velikosti obce a počtu členů domácnosti. Zahrnují nájemné, resp. srovnatelné náklady a ceny služeb a energií. Jsou propočítány na průměrnou spotřebu služeb a energií a přiměřenou velikosti bytů pro daný počet osob v nich bydlících.

Konkrétní výši částek normativních nákladů na bydlení je uvedena v § 26 odst. 1 písm. a) a b) zákona č. 117/1995 Sb. o státní sociální podpoře pro období od 1. ledna 2022 do 31. prosince 2022 jednak pro bydlení v bytech užívaných na základě nájemní či podnájemní smlouvy a také pro v družstevních bytech, bytech vlastníků a bytech užívaných na základě služebnosti najdete na webových stránkách Úřadu práce.

Rozhodné období

Rozhodným obdobím pro příspěvek na bydlení je kalendářní čtvrtletí. Příjmy společně posuzovaných osob i náklady na bydlení se dokládají za kalendářní čtvrtletí, předcházející období, na které žadatel nárok na dávku uplatňuje.

Podle data nároku, od kterého žadatel nárok na dávku uplatňuje, se odvíjí rozhodné období, z něž se výše dávky stanovuje a za které je nutné doložit výši příjmů a uhrazených nákladů. **Příspěvek na bydlení lze nárokovat maximálně tři měsíce zpětně ode dne podání.**

Rozhodné období	
Podle data nároku, od kterého žadatel nárok na dávku uplatňuje:	Rozhodné období pro doložení příjmů a skutečně uhrazených nákladů na bydlení:
1.1.- 31.3.	4. čtvrtletí předchozího roku (měs.10+11+12)
1.4.–30.6.	1. čtvrtletí (měsíce 1+2+3)
1.7.–30.9.	2. čtvrtletí (měsíce 4+5+6)
1.10.–31.12.	3. čtvrtletí (měsíce 7+8+9)

Žádost o příspěvek na bydlení



Žádost o příspěvek na bydlení se podává na k tomu určeném tiskopise na místně příslušném kontaktním pracovišti ÚP ČR podle místa bydliště oprávněné osoby. K žádosti je třeba doložit další požadované tiskopisy a přílohy jako je např. doklad o výši čtvrtletního příjmu všech společně posuzovaných osob za příslušné kalendářní čtvrtletí – slouží k tomu tiskopis ÚP, doklad o výši nákladů na bydlení za příslušné kalendářní čtvrtletí – tiskopis ÚP, doklad o výši nákladů na bydlení za příslušné kalendářní čtvrtletí – tiskopis ÚP, prohlášení osob, které neuhrazují náklady na své potřeby společně s žadatelem – tiskopis je určený pro uvedení těch osob, které užívají byt společně s žadatelem, ale společně s ním neuhrazují náklady na své potřeby, potvrzení o nezaopatřenosti u osob starších 15 let – tiskopis ÚP, doklad o tom, že byt je užíván na základě nájemní smlouvy, nebo na základě vlastnictví k nemovitosti, potvrzení úhrad nájemného, nákladů spojených s užíváním bytu a za energie, poslední vyúčtování zálohových hrazených služeb včetně finančního vypořádání

Tiskopisy jsou k dispozici na všech kontaktních pracovištích ÚP ČR, nebo na webových stránkách MPSV v sekci Formuláře, podat vám je mohou také poradenští pracovníci poraden Centra pro zdravotně postižené.

Podání žádosti o příspěvek na bydlení

Žádost o příspěvek na bydlení můžete na místně příslušném kontaktním pracovišti ÚP ČR podle místa skutečného pobytu oprávněné osoby podat několika způsoby:

1. osobně nebo na podatelnu příslušného kontaktního pracoviště,
2. poštou na adresu příslušného kontaktního pracoviště,
3. emailem podepsaným zaručeným elektronickým podpisem na emailovou adresu příslušného kontaktního pracoviště,
4. datovou schránkou do datové schránky příslušného kontaktního pracoviště
5. elektronicky za využití Identity občana.

Úřad práce ČR nabízí také možnost objednat se předem na určitý termín. Na některých pracovištích je možné tak učinit online. Další variantou je sjednat si termín návštěvy telefonicky.

Online žádost o příspěvek na bydlení

Od 1. července letošního roku lze vyplnit nový digitální formulář, a to jak na počítači, tak na chytrém telefonu či tabletu a žádat o příspěvek

na bydlení také **online**. Abyste mohli svou žádost poslat elektronicky, musíte se pro vyplnění formuláře přihlásit prostřednictvím **elektronické identity**, například bankovní, ale lze využít i datovou schránku. Díky tomu bude předepsaná i část vstupních údajů jako například ten týkající se jeho bydliště. Je potřeba také vyplnit, zda žadatel bydlení vlastní, nebo platí nájem. Následuje vyplnění výdajů a druh příjmu. U důchodu, rodičovské, podpor v nezaměstnanosti a dalších dávek postačí zaškrtnutí daného údaje, **úřad si poté informace ověří sám**.

Výdělek či výživné je stále potřeba doložit. Pokud bydlíte v nájemním bydlení, je potřeba doložit také nájemní smlouvu, potvrzení o studiu či souhlas dospělých, kteří v domácnosti žijí. Nově je teď možnost tyto dokumenty **vyfotit** na chytrý telefon **a nahrát do systému**. Pokud si s vyplněním nebudete vědět rady, je možné využít tzv. našeptávač, ten vždy poradí a vysvětlí, co se do dané položky zadává a jaké jsou varianty. Výrazně se tak zkrátí potřebný čas, který s podáním žádosti strávíte.

Online formulář je uživatelsky vlídnější, vyplňují se vždy jen nezbytné položky a oproti původnímu formuláři dokáže nový systém odhalit některé chyby, kterých se žadatelé při vyplňování formuláře mohou dopustit. Úřad práce však upozorňuje na to, že formulář může vyplnit pouze ten, kdo o příspěvek žádá na sebe a pro svou domácnost. Nelze tedy žádost podat za někoho jiného (např. vnuk nemůže požádat pod svou identitou občana za svou babičku).



S podáním žádosti online nebo s vyplněním papírového formuláře Vám pomohou pracovníci poraden Centra pro zdravotně postižené.

Řízené o příspěvku na bydlení

Řízení o příspěvek na bydlení je zahájeno podáním písemné žádosti na k tomu určeném tiskopise, nebo posláním online žádosti. Na základě podané žádosti a po doložení všech potřebných dokladů ÚP ČR vyhodnotí splnění zákonem stanovených podmínek a vznik nároku na dávku příspěvku na bydlení a jeho výši. Nejsou-li doloženy všechny potřebné doklady, vyzve ÚP ČR oprávněnou osobu k jejich doplnění. V tomto ohledu je nutné, aby žadatel s úřadem spolupracoval. Nedoložení potřebných dokladů je důvodem pro zamítnutí žádosti.

V případě vzniku nároku na příspěvek bude umožněno, **s účinností od 1. října 2022**, prokazovat náklady na bydlení a příjmy rodiny jen **dvakrát ročně** (doposud bylo nutné dokládat příjmy 4x ročně) a příspěvek na bydlení bude vyplácen po období šesti měsíců ve stejné výši. **Povinně** se budou dokládat náklady na bydlení a příjmy rodiny

za 1. a 3. čtvrtletí 2022 kalendářního roku. Nepovinně se budou dokládat náklady na bydlení a příjmy rodiny za 4. a 2. čtvrtletí kalendářního roku (pro nárok na příspěvek na bydlení v prvním a třetím kalendářním čtvrtletí), pokud žadatel o příspěvek na bydlení nabude dojmu, že se mu v tomto kalendářním čtvrtletí zvýšily náklady na bydlení, případně snížil příjem rodiny a může to mít vliv na dosažení vyšší výše příspěvku na bydlení.

Výše příspěvku na bydlení

Výše příspěvku na bydlení se stanoví jako rozdíl mezi průměrnými náklady na bydlení za rozhodné období a příjmem rodiny vynásobeným koeficientem 0,30 (na území hlavního města Prahy koeficientem 0,35). Pro výpočet příspěvku na bydlení se jako náklady použijí buď normativní náklady, nebo průměr skutečně uhrazených nákladů za rozhodné období.

Normativní náklady na bydlení se pro výpočet výše příspěvku na bydlení použijí, jsou-li nižší než skutečné náklady. Skutečné náklady na bydlení se pro výpočet výše příspěvku na bydlení použijí, jsou-li nižší než normativní náklady.

Obecně jde o vzorec:

Normativní náklady – (příjem rodiny x koeficient 0,30 (pro Prahu 0,35) = výše příspěvku

Skutečné náklady – (příjem rodiny x koeficient 0,30 (pro Prahu 0,35) = výše příspěvku

Pokud příjem rodiny (všech společně posuzovaných osob) nedosahuje částky životního minima rodiny, pro stanovení výše příspěvku na bydlení se za příjem považuje částka odpovídající životnímu minimu rodiny.

Výplata příspěvku na bydlení

Příspěvek na bydlení se vyplácí měsíčně, a to po uplynutí kalendářního měsíce, za který náležel, a to nejpozději do konce kalendářního měsíce následujícího po tomto měsíci.

Práva a povinnosti účastníků řízení

Přijetí žádosti Vám nemůže být odepřeno. Pouze na základě podané žádosti a po zhodnocení plnění podmínek může být rozhodnuto, zda máte, nebo nemáte na danou dávku nárok.

V případě nesouhlasu s rozhodnutím, máte možnost podat opravný prostředek (odvolání). Věnujte proto pozornost informacím uvedeným v „Poučení“ rozhodnutí. Jako účastník řízení máte povinnost písemně ohlásit příslušnému kontaktnímu pracovišti ÚP ČR do 8 dnů všechny změny, které mohou mít vliv na nárok, výši nebo výplatu příspěvku na bydlení. Jako účastník řízení máte povinnost spolupracovat s ÚP ČR.

Zdroj: Úřad práce



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548

Jsme tu pro Vás:



DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 554 718 068
czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 12:30 – 14:30
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Krnov

Moravská 2, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 431 889
czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(jen pro objednané)