

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.

Bieblova 3/2922, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • internet: www.czp-msk.cz



Milí čtenáři Zpravodaje,

pokud patříte mezi stálé čtenáře našeho Zpravodaje, jistě jste si již při prvním pohledu na toto číslo všimli

změny v jeho grafickém provedení, které koresponduje s novou grafikou organizace.

Další změnou je rozšíření působnosti tohoto původně „opavského“ zpravodaje na dění v rámci celé organizace, tj. Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s. a jeho pětí detašovaných pracovišť v Bruntálu, Frýdku-Místku, Novém Jičíně, Opavě a Ostravě.

Kromě informací a aktualit o činnosti na našich detašovaných pracovištích, naleznete v tomto čtvrtletníku také mnoho informací ze sociálně právní oblasti, vybíraných podle nejčastějších dotazů z našich poraden. V tomto čísle se věnujeme zejména důchodové problematice, ale neopomněli jsme ani aktuální změny v zákonech, které se dotýkají osob se zdravotním postižením.

Počínaje tímto číslem bude zpravodaj zdarma k dispozici všem návštěvníkům našich poraden. Imobilním zájemcům jej rádi zašleme na požádání poštou. Pokud máte přístup k internetu, můžete si aktuální číslo přečíst i na našich webových stránkách.

Věřím, že i tentokrát ve zpravodaji naleznete mnoho zajímavých a užitečných informací. Přeji vám příjemné čtení.

Dagmar Slaninová

» Úspěšné ukončení Evropských projektů

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s. v loňském roce ukončilo dva projekty, které realizovalo z prostředků Evropské unie.

KOMPLEXNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY PRO OSOBY ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ

Projekt „Komplexní služby pro osoby zdravotně postižené“ byl spolufinancován Evropskou unií, Ministerstvem pro místní rozvoj,

Moravskoslezským krajem a Statutárním městem Ostrava. Cílem projektu bylo zajištění dostupných a kvalitních poradenských a vzdělávacích služeb osobám, které v důsledku snížené soběstačnosti v některých oblastech nejsou schopny bez pomoci a podpory vyřešit vzniklou obtížnou sociální situaci, a umožnit těmto osobám, aby se v co nejvyšší možné míře zapojily do běžného života společnosti. Doba realizace projektu byla od 1. 3. 2007 do 31. 3. 2008.

V rámci projektu byly realizovány tyto aktivity:

- Pracovní poradenství
- Sociálně aktivizační služby
- Informačně vzdělávací koutek
- Osobní asistence



POSÍLENÍ KAPACITY NEZISKOVÉ ORGANIZACE A JEJÍ ROZVOJ

Jak název napovídá, projekt realizovaný od 1. 8. 2007 do 31. 5. 2008 byl zaměřen na posílení vnitřní kapacity a kvality organizace ve finančním řízení a administrativě, což mělo pozitivní význam pro rozvoj organizace a umožnilo jí získat zkušenosti a kapacitu pro vedení a zpracování finančně náročnějších projektů.

Hlavní cíle projektu:

- podpora lidských zdrojů (posílení personální kapacity o pozici finančního manažera)
- zavedení standardů kvality sociálních služeb
- vytvoření vnitřních směrnic organizace
- vytvoření strategického a operačního plánu
- kontrola účetních závěrek a prověření systému finančního řízení organizace formou kontroly dvěma nezávislými auditory



ESF napomáhá rozvoji zaměstnanosti podporou zaměstnatelnosti, podnikatelského ducha, rovných příležitostí a investicemi do lidských zdrojů.

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068

Nabídka služeb pro veřejnost z Bruntálského pracoviště

Dne 13. 9., 4. 10. a 11. 10. proběhly veletrhy sociálních služeb v Bruntále, Krnově a ve Vrbně pod Pradědem. Na základě komunitního plánování sociálních služeb, do kterého se aktivně zapojují jak města, tak i obce, vznikla myšlenka praktické prezentace pro lidi, kteří jsou nebo nejsou uživateli sociálních služeb. A ať už se tyto veletrhy jmenovaly odlišně, cíl byl stejný.



Co bylo smyslem těchto akcí?

Samozřejmě v první řadě přiblížit občanům mikroregionu Bruntálska, Krnovska, Vrbenska, jaké služby vlastně jejich město nabízí. A že bylo z čeho vybírat, o tom svědčí velká návštěvnost. Prezentovala se široká škála poskytovatelů soc. služeb a zdravotnictví, kteří nabízeli své služby. Také pro poskytovatele byla možnost získat praktický přehled o dalších organizacích, které slouží ku prospěchu občanům v sociální sféře. Měli tak možnost získat nové informace nebo alespoň předat si vzájemně zkušenosti ze své praxe.

Důležitým aspektem bylo předávání informací o státních i neziskových organizacích, úřadech, institucích či poskytovatelů soc. služeb a především pak prakticky využitelné informace o nabízených službách.

Naše organizace, Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s., se aktivně připravovala a zúčastnila všech tří veletrhů. Musím na tomto místě poděkovat všem organizátorům těchto akcí, protože jen příprava zabrala spoustu práce a psychického vypětí. Každý poskytovatel měl předem určené místo, kde se mohl prezentovat. Nehledě na doprovodný program, kde se měli možnost předvést různé zájmové kroužky, pěvecké,

taneční, hra na nástroj atd. No a nesmělo chybět občerstvení, které bylo také dokonale zajištěno.

Shrnu-li to, byly to pro mne příjemně strávené 3 soboty, ve společnosti milých lidí a příjemně podívané.



Osobní automobil na Bruntálsku pro osoby se zdravotním postižením

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s. - Detašované pracoviště Bruntál bylo v roce 2008 podpořeno dotací 300.000 Kč z rozpočtu Moravskoslezského kraje na zakoupení osobního automobilu, který slouží k zajištění služeb odborného sociálního poradenství pro osoby se zdravotním postižením a služby osobní asistence.



Detašované pracoviště Bruntál působí od 1. 11. 2008 v novém sídle

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s. - Detašované pracoviště Bruntál má od 1. 11. 2008 nové sídlo v budově bývalého ARZU (3. patro), v bezprostřední blízkosti náměstí.

Naše nová adresa:

Dr. E. Beneše 1497/21
792 01 Bruntál

Bc. Magdalena Horáková

Detašované pracoviště FRÝDEK-MÍSTEK

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek
tel.: 558 431 889



Den sociálních služeb

Dne 16. září jsme se zúčastnili Dne sociálních služeb, který se uskutečnil v Národním domě ve Frýdku-Místku, a také Dne sociálních služeb v Třinci, který se konal dne 3. listopadu v Kulturním domě TRISIA.

Jednalo se o příležitosti, kdy se mohou představit poskytovatelé sociálních služeb, a také zástupci navazujících a doplňujících služeb, např. občanská sdružení, která nemají registrované sociální služby a přesto jsou v oblasti sociálních služeb potřebná (Svaz tělesně postižených, Svaz postižených civilizačními chorobami, Svaz neslyšících a nedoslýchavých aj.).

Tento den je spojen s nejrůznějšími rozhovory a přednáškami. Kupříkladu v Třinci, kde se konal 1. ročník, byla zajímavá přednáška Policie ČR na aktuální téma „Ochrana seniorů před nebezpečím“. Zpestřením byla kulturní vystoupení dětských souborů, pěveckých souborů seniorů, představení dodavatelů kompenzačních a dalších pomůcek pro zdravotně postižené vč. předání sponzorských darů příspěvkovým organizacím města Třince a vyhodnocení pracovníků v sociálních službách.

Nabídka volnočasových aktivit:

▪ HOBBY KLUB

Pod vedením pana Františka Bolka se každé pondělí od 14.00-17.00 hodin koná volnočasový Hobby klub. Z aktivit vybíráme - soutěže, hry, informace a pomoc při řešení problémových a stresových situací klienta, sociální poradenství, poslech hudby, výměna zkušeností, apod.

▪ Kroužek dovedných rukou

Kroužek pod vedením paní Marty Štukové se schází každé úterý od 13.00-16.00 hodin. Pokud máte zájem o šití, vaření, módu nebo si jen tak popovídat, přijďte mezi nás!

▪ Cvičení jógy

Pod vedením cvičitelky paní Milady Řehové, se koná vždy ve čtvrtek od 9.30–11.00 hodin, nenáročná forma cvičení. Je vhodné především pro osoby s těžkým postižením pohybového aparátu. Pro zdravotně postižené je vstup volný, tak přijďte rozhýbat své tělo!

▪ Individuální výuka obsluhy PC

Cílem je seznámit zájemce s počítačem a jeho základním ovládáním, naučit je pracovat s nepoužívanějšími programy (Word, Excel, internet, atd.). Výuka je bezplatná, určena začátečníkům, kteří doposud s počítačem nepracovali nebo lidem, kteří sice už nějakou zkušenost s prací na počítači mají, a chtějí si své znalosti prohloubit. Kurz má 6 lekcí, jedna lekce trvá 1,5 hodiny a probíhá jednou týdně. Dále je možná pomoc při hledání uplatnění na trhu práce prostřednictvím internetu.

▪ Půjčovna rehabilitačních pomůcek

Nabízíme k zapůjčení rotoped, masážní lehátka, mechanické vozíky, biolampy, masážní pásy a rehabilitační kladky ke cvičení. Poplatek za zapůjčení činí 5,- Kč/den.

▪ Povolenky ke vjezdu do lesa

Rovněž pouze k zapůjčení nabízíme držitelům průkazu ZTP a ZTP/P povolenky k vjezdu do lesa od Lesních závodů Frýdek-Místek a Jablunkov.

▪ Prodej kompenzačních pomůcek pro sluchově postižené

Nabízíme bohatý sortiment příslušenství k naslouchadlům pro sluchově postižené: baterie 675, 312, 13, 23, olivky (dudlíky, deštníky č.2-5), hadičky k individuálním vložkám do ucha, filtry-cerustopy do celoušních sluchadel, odvlhčování a čistící tablety, kartáčky, metličky, magnety, zkoušečky na baterie apod.

Luhačovice - lázeňský pobyt

Od 11.-17. dubna 2009 pořádáme ozdravný pobyt v lázeňském domě ROSA v Luhačovicích.

Cena pobytu s plnou penzí a dopravou je 3.000 Kč.

Sleva na provoz telefonní stanice pro zdravotně postižené a sociálně slabé

Nově si mohou klienti z Třince, Jablunkova a blízkého okolí zažádat o zřízení nebo slevu na provoz telefonní stanice v samotném Třinci, kde byla zřízena pobočka Telefonicy O₂ v prodejně Hypernovy.

Anna Vítečková
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Dění v Centru v Novém Jičíně v roce 2008

Centrum v Novém Jičíně nastartovalo v roce 2008 hodně změn, které by měly zkvalitnit a rozšířit dosud poskytované služby.

V první řadě jsme v rámci projektu Krok za krokem k občanskému poradenství na Novojičínsku nakročili k otevření nové služby - občanského poradenství. Bude určeno všem lidem, kteří se dostali do obtížné životní situace, a kteří jí nedokáží řešit bez potřebné podpory a pomoci.

Díky podpoře Města Nový Jičín a Města Kopřivnice otevíráme od března naši první občanskou poradnu v Novém Jičíně a její kontaktní pracoviště v Kopřivnici.

OBČANSKÁ PORADNA

Nový Jičín, Sokolovská 9

Středa	09:00 - 12:00	13:00 - 17:00
Čtvrtek	09:00 - 12:00	13:00 - 16:00

pro objednané

OBČANSKÁ PORADNA

kontaktní místo Kopřivnice, Štefánikova 1163
místnost 642, 6. patro

Pondělí	09:00 - 12:00	13:00 - 16:00
Úterý	09:00 - 12:00	13:00 - 16:00

pro objednané

PORADNA PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Nový Jičín, Sokolovská 9

Středa	09:00 - 12:00
Čtvrtek	13:00 - 16:00

Volný čas a akce pro zdravotně postižené občany v okrese Nový Jičín:

Kino Květen v Novém Jičíně

Do kina Květen mohou chodit občané s poškozením sluchu a to bez obav, že budou špatně slyšet. Již osm let mají k dispozici sluchátka, která umožňují kvalitní poslech zvuku. Jedná se o špičková zařízení, která zvuk zesilují prostřednictvím infračerveného světla pro určitou část sedadel v sále. Návštěvník kina může o sluchátka požádat u pokladny po předložení průkazu ZTP nebo ZTP/P.

Zdroj: Novojičínský deník

Muzeum Novojičínska

Muzeum Nový Jičín v prostorách kostela sv. Josefa při kapucínském klášteře ve Fulneku nabízí občanům se zrakovým postižením možnost navštívit výstavu Kamenné svědectví minulosti-heraldické památky Novojičínska, prezentující kamenosochařské artefakty obsahující především církevní, komunální, měšťanskou a šlechtickou heraldiku. Muzeum prostřednictvím Technického muzea v Brně vytvořilo popisky a katalog v Braillově písmu. Výstava potrvá do 29. března 2009.

Otevírací doba:

Úterý-pátek, neděle 9 - 12 hod., 13 - 16 hod.

Vstup pro ZTP, ZTP/P 20,- Kč

www.muzeum.novy-jicin.cz

Muzeum Tatra Kopřivnice – prohlídka pro nevidomé návštěvníky!

Technické muzeum Tatra – Kopřivnice už dlouhá léta nabízí svým návštěvníkům světově jedinečnou sbírku výrobků automobilky Tatra a to od jejich prvních krůčků vedoucích až k světově uznávané značce. Nově však nabízí prohlídku muzea i pro nevidomé občany. Nevidomým jsou v doprovodu s průvodcem zpřístupněny některé exponáty a je jim podán odborný výklad v plném rozsahu. Je zapotřebí zaplatit k platné vstupence ještě 200,-Kč a objednat se nejméně deset dní dopředu.

Otevírací doba:

Úterý až neděle

1. 5. - 30. 9. od 9:00 do 17:00 hod

1. 10. - 30. 4. od 9:00 do 16:00 hod

www.tatramuseum.cz

*Ing. Renata Horáková
Vedoucí detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
tel.: 553 734 109



Opavské pracoviště Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s., jde do nového roku s nepatrnými změnami návštěvních hodin. Návštěvní hodiny jsou nově rozděleny pro veřejnost a pro objednané klienty.

Návštěvní hodiny od 1. ledna:

Pondělí 8:00 - 12:00 13:00 - 17:00
jen pro objednané

Úterý 8:00 - 12:00 13:00 - 16:00

Středa 8:00 - 12:00 13:00 - 16:00

Čtvrtek 8:00 - 12:00 13:00 - 15:00
jen pro objednané

Malé ohlédnutí za rokem 2008:

▪ Odborné sociální poradenství

V roce 2008 využilo služeb naší poradny 2374 uživatelů, což je srovnatelný počet s rokem 2007. Za poslední období však zaznamenáváme nárůst délky intervencí. Tato situace je jednoznačně způsobena rostoucím počtem složitějších případů, které vyžadují více času na řešení. Často je nutná spolupráce s externími odborníky (zejména právníkem). Personálně byla služba zajišťována dvěma poradci (celkem na 0,9 úvazku) a cca 60 hodin odpracoval v poradně také právník.

▪ Osobní asistence

Opavské Centrum poskytlo v roce 2008 službu osobní asistence celkem 23 občanům, z nichž 18 má bydliště v Opavě nebo v obcích, které spadají pod pověřené území města Opavy. Službu osobní asistence jsme poskytovali 10 uživatelům v jejich domácím prostředí a 13 dětem v základní škole pro tělesně postižené na Dostojevského ulici v Opavě. Průměrný věk uživatel této služby činil 27 let. Dva uchazeči o službu byli odmítnuti z důvodu plné kapacity. Na zajištění služby se v roce 2008 podílelo 8 pracovníků - 7 osobních asistentek

a pět měsíců také koordinátorka služby na 0,3 úvazku. Většina pracovníků byla zaměstnána na zkrácený pracovní úvazek nebo dohodu.

▪ Sociálně aktivizační služby

I když o tyto služby zaznamenáváme dlouhodobě značný zájem, díky nedostatku finančních prostředků jsme mohli zajišťovat jen takové, na kterých se materiálně podíleli sponzoři a personálně především pracovníci poradny. Celoročně proto byla zajišťována jen **individuální výuka obsluhy PC** (spojená s možností volného přístupu k PC a internetu), tři měsíce pak **kurz Zdokonalení jemné motoriky** a poslední dva měsíce roku také **Arteterapie**.

Slevy pro motoristy



Automotoklub invalidů Opava - prostřednictvím sponzorů - nabízí svým členům s průkazem TP, ZTP nebo ZTP/P provedení technické kontroly a změření emisí jen za 200 Kč.

Bližší informace: AMKI Opava, Liptovská 21, 747 06 Opava, tel. 553 734 109

Pomozte sbírat vršky z PET lahví a pomůžete!

„Sbíráme vršky od PET lahví. Takto nasbírané vršky třídí zdravotně postižení podle barev a vytříděné vršky putují ke zpracování na granuláž,“ informuje ředitel Charity Hrabyně František Horský a dodává, že získané peníze za vytříděnou surovinu získají zdravotně postižení lidé, kteří tyto vršky třídí a část jde na charitativní účely.

Kdo má chuť se zapojit do tohoto dobrého díla, může začít hned. Třeba tím, že již příští víčko z PET lahve odšroubuje, schová do igelitky a až bude plná, odnese ji na jedno ze sběrných míst. Jedním ze sběrných míst je i naše Centrum.

Sdružení zdravotně postižených v Opavě
pořádá prodejní

Velikonoční výstavku

26.-27. března od 10:00-17:00 hod
Klubovna SZP, Liptovská 21,
Opava-Kylešovice



CELOROČNÍ AKTIVITY V KLUBOVNĚ

* CVIČENÍ NA ŽIDLÍCH (JÓGA)

PONDĚLÍ 10:00 - 11:00 h

Nenáročná forma cvičení je vhodná především pro osoby s těžkým postižením pohybového aparátu.

Pro všechny zdravotně postižené vstup volný.



* MUZIKOTERAPIE

ÚTERÝ 15:00 – 16:00 h

Působení melodie, rytmu, či zvuku hudebního nástroje prospívá zejména osobám s duševním či tělesným postižením, nemocným, dětem a všem, kteří potřebují pomoc při zvládnání stresu a běžné denní zátěže.

S čím se setkáte:

- zpěv
- užití rytmických nástrojů
- kolektivní hry s využitím hudby

Pro všechny zdravotně postižené vstup volný.

Novinka!



* KLUB PŘÁTEL

STŘEDA 10:00 – 12:00 h

V klubu se můžete naučit zajímavé výtvarné a rukodělné techniky (batika, aranžování apod.), ale hlavně navázat nová přátelství.

Pro všechny zdravotně postižené vstup volný.



* VOLNÝ PŘÍSTUP K POČÍTAČI VČETNĚ INTERNETU

STŘEDA odpoledne a ČTVRTEK

Nabízíme zájemcům, z řad osob se zdravotním postižením, využít zdarma internet či počítač k dalším účelům (napsat text, upravit digitální fotky apod.). V případě potřeby je k dispozici rada a pomoc pracovníka Centra.

Pro všechny zdravotně postižené vstup volný.



* ŠACHOVÝ KLUB

SOBOTA 10:00 – 12:00 h

Pro všechny příznivce královské hry.

Pro všechny zdravotně postižené vstup volný.



* HARMONOGRAM SCHŮZÍ V KLUBOVNĚ

1. PONDĚLÍ v měsíci	13:30-16:00	OkO STP
2. PONDĚLÍ v měsíci	15:00-17:00	MO Opava 5
3. PONDĚLÍ v měsíci	13:00-15:00	MO Opava 1
4. PONDĚLÍ v měsíci	14:00-17:00	ZO SNN
1. ÚTERÝ v měsíci	10:00-12:30	OV SPCCH
	13:00-15:30	ZO Opava
2. ÚTERÝ v měsíci	10:00-12:30	MO Opava
3. ÚTERÝ v měsíci	14:00-16:00	MO Opava 7
1. ČTVRTEK v měsíci	17:00-19:00	ZO Opava 6

CELOROČNÍ AKTIVITY MIMO KLUBOVNU

* CVIČENÍ PRO KARDIAKY

ÚTERÝ 16:30 – 17:30 h

Cvičení probíhá v tělocvičně ZŠ U Hřiště v Opavě-Kylešovicích.

Poplatek činí 10 Kč/h pro členy SPCCH a STP, 15 Kč/h pro ostatní.



* ARTETERAPIE

ÚTERÝ 10:00 – 11:00 h

v keramické dílně ZŠ U Hřiště v Opavě-Kylešovicích.

Užívané techniky:

- Prostorová tvorba - práce z hlíny, textilu
- Plošná tvorba - koláž a kombinované techniky



AKTUÁLNÍ INFORMACE:

☎ 553 734 109, WWW.CZP-MSK.CZ
NEBO V NAŠEM SÍDLE

Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště Opava

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
tel.:596 115 318



Pojďte s námi aktivně trávit Váš volný čas

Naše pracoviště v Ostravě nabízí zájemcům kromě služeb osobní asistence a odborného sociálního poradenství zdarma řadu zajímavých aktivit, které bychom Vám touto cestou rádi nabídli.

V současné době můžete využít účasti na kurzu Základy práce na počítači, který probíhá dvakrát týdně – v pondělí či čtvrtky a díky kterému máte možnost získat či rozšířit si své znalosti práce na PC. Každý účastník u nás získá základní zkušenosti s vyhledáváním informací na internetu, práce s emailovou schránkou, úpravami textu, obrázků a vytvořením a prací s tabulkami. Lektor kurzu přistupuje ke každému účastníkovi individuálně a respektuje jeho učební tempo tak, aby každý měl čas si vše dle svých možností vyzkoušet a zapamatovat.



Hledáte práci?

Zaměstnání pro osoby se zdravotním postižením nabízí společnost Gastro World Ecology, s. r. o.,

výrobce papírových odkládacích pouzder na použité žvýkačky.

Výroba se teprve připravuje, ale firma již nyní hledá větší počet pracovníků pro kompletaci pouzder a doplňkových produktů. „Činnost je vhodná hlavně pro osoby se zdravotním postižením, seniory a rodiče na mateřské a rodičovské dovolené, kteří shánějí práci domů. Pouzdra připravená ke kompletaci dovezeme zaměstnancům domů a hotová odvezeme,“ vysvětlil Miroslav Šimonek, ředitel společnosti. „Upřednostňujeme zájemce z řad uchazečů o zaměstnání. Nabízíme pracovní poměr na základě pracovní smlouvy či dohody o provedení práce, na plný či zkrácený úvazek.

Kompletace jednoho pouzdra je ohodnocena 10 haléři, zásobníku na 4 kusy pouzder 15 haléři. „Zaměstnanci jsou schopni vyrobit 200–500 kusů pouzder za hodinu,“ upřesnil Miroslav Šimonek.

Typy

PROFESIONAL

ORIGINAL

ROMANCE

Pro seznámení se s výrobky pořádáme v Centru informační setkání s ředitelem společnosti Miroslavem Šimonkem. Názorně vysvětlí, jak se výrobky kompletují, každý může získat zdarma vzorky pouzder a zeptat se na vše, co jej zajímá. Další informace o této firmě a jejích produktech lze získat na webu www.gwe.cz nebo www.gumpark.cz.

V případě zájmu o účast na setkání, případně o zaměstnání u této firmy kontaktujte kterékoliv pracoviště Centra. Pomoc nabízíme také v případě, že hledáte i jiné uplatnění na trhu práce.

*Ing. Kateřina Stolaříková
Vedoucí detašovaného pracoviště Ostrava*

►► Prezident podepsal normu o příspěvku pro těžce nemocné děti

Rodiče těžce nemocných dětí budou dostávat rodičovský příspěvek až do věku 15 let potomka.

Do 7 let bude činit 7 600 Kč, poté 3 000 Kč. V roce 2009 ho ale dostanou jen lidé s dětmi od 7 do 10 let, na starší děti se začne vyplácet až od roku 2010. Uvádí to novela zákona o státní sociální podpoře, kterou již podepsal prezident Václav Klaus.

V Česku je kolem 55000 dlouhodobě nemocných dětí, zhruba polovina z nich má těžkou chorobu.

ČTK, 14. 11. 2008



» Změny ve financování chráněných dílen

Novela zákona sociálního zabezpečení změnila pobírání příspěvků při zaměstnávání postižených. Dnes se příspěvky mohou vyšplhat až do výše 8000 korun za zaměstnanou, těžce postiženou osobu.

S platností od 1.ledna 2009 došlo s novelizací zákona č.582/1991 Sb.v platném znění o organizaci a provádění sociálního zabezpečení také ke změně v zákoně o zaměstnanosti (č. 435/2004 Sb), kterým se mění podmínky příspěvku zaměstnavatelům, kteří zaměstnávají více než 50 % osob se zdravotním postižením z celkového počtu zaměstnanců.

Do konce prosince platilo, že takovýto zaměstnavatel za splnění zákonných podmínek mohl pobírat příspěvek na zaměstnance s těžším zdravotním postižením nejvýše 9000 Kč a pro jiné osoby se zdravotním postižením až 6000 Kč pokud celkové vynaložené mzdové náklady nebyly nižší.

V nově navrhovaném znění by zaměstnavatelé mohli pobírat příspěvek ve výši vynaložených mzdových nákladů, maximálně však 2700 korun za osobu s těžším zdravotním postižením (tedy většina přiznaných plných invalidních důchodů) a na ostatní osoby se zdravotním postižením a osoby s těžším zdravotním postižením, jež jsou schopny vykonávat soustavnou výdělečnou činnost jen za zvláštních podmínek (invalidní důchod přiznán podle par. 39 odst. 1 písm. b.) až 8000 korun.

Tato novela by výrazně znevýhodnila zaměstnávání většiny plně invalidních osob. Díky jednání Národní rady osob se zdravotním postižením ČR vešla v platnost od 1.ledna tohoto roku mnohem příznivější novela, která tuto problematiku upravuje tak, že nerozlišuje ani paragraf přiznání invalidního důchodu, ani stupeň postižení zaměstnance a příspěvek je za splnění zákonných podmínek vyplácen až do výše skutečných mzdových nákladů nejvýše však 8000 korun.

Novela dále upravuje možnost přiznání příspěvku pouze jednomu zaměstnavateli, pokud je zaměstnanec se zdravotním postižením zaměstnán u více zaměstnavatelů. Příspěvek náleží tomu zaměstnavateli, u kterého má zaměstnanec se zdravotním postižením uzavřen pracovní poměr nejdříve. Příspěvek již nebude poskytován zaměstnavateli za zaměstnance se zdravotním postižením, který je poživitelem starobního důchodu.

Idnes, 13. 2. 2009

» Platnost průkazu mimořádných výhod a označení O1 za hranicemi ČR

Velmi často se na naši poradnu obracíte s dotazem, jestli a případně jak lze využít průkaz mimořádných výhod ZTP nebo ZTP/P a mezinárodní označení O1 (znak vozíku) mimo naši republiku. Jedná se především o dotazy na placení dálničních známek, mytného či jiných poplatků v zemích EU.

V zemích EU je již možné získat mezinárodní průkaz mimořádných výhod, ale naše úřady doposud nepřikročily k jeho vydávání. Naše průkazy mimořádných výhod (ZTP a ZTP/P) nikde za hranicemi ČR neznají, a proto nemohou naši zdravotně postižení občané využívat výhody, které využívají u nás. Dálniční známky, mytné či poplatky za projetí tunelem se tedy platit musí.

Podobný průkaz mají na Slovensku, kde jak často slyším, uznávají i náš průkaz, a proto si zde zdravotně postižení často nekupují ani dálniční známku. Tady je třeba uvést, že uznávání našeho průkazu na Slovensku není podloženo žádnou mezinárodní smlouvou mezi ČR a SR, a proto se vám může stát, že právě vy zaplatíte pokutu, když vás zastaví kontrola. Proto doporučuji si i na Slovensko dálniční známku zakoupit.

S mezinárodním znakem O1 je to však trochu jiné. Jelikož jde o znak mezinárodní, používají jej všichni zdravotně postižení bez rozdílu státní příslušnosti. Znak je sice mezinárodně uznáván, ale každá země EU má své vlastní výjimky, které s tímto označením lze využít. Jedná se především o parkování zdravotně postižených na parkovištích, ale i zákazy vjezdu nebo jiné výhody.

Než se vypravíte na dovolenou, je dobré se informovat o podmínkách v konkrétní zemi, kterou chcete navštívit, v Ústředním automotoklubu ČR, Na Strži 1837/9, 140 02 Praha 4, tel.: 261 104 279; e-mail: uamk@uamk-cr.cz, www.uamk-cr.cz

Leoš Spáčil

» Jak a kde se žádá o invalidní důchod? Co je k tomu zapotřebí? Jak vysoký důchod budu mít?

Budete-li si žádat o invalidní důchod, pak vám předkládám informace, které se vám budou určitě hodit, protože jsou v nich odpovědi na dotazy typu, kdo má na důchod nárok, co k sepisování žádosti potřebujete, na kterou instituci se máte obrátit, jaká je obvyklá doba pro vyřízení důchodu a jak si lze důchod přibližně spočítat. Uvedené informace jsou převzaty z materiálů ČSSZ.

Kdo má na plný invalidní důchod nárok

Nárok na plný invalidní důchod má občan, pokud je plně invalidní a získal potřebnou dobu pojištění,

či se stal plně invalidní následkem pracovního úrazu. Podmínka potřebné doby pojištění se nevyžaduje v případě, že plná invalidita vznikla následkem pracovního úrazu (choroby z povolání).

Plně invalidní je občan tehdy, jestliže jeho zdravotní stav je dlouhodobě nepříznivý, a proto mu **poklesla výdělečná schopnost nejméně o 66 %**, nebo ten občan, který je z důvodu svého zdravotního postižení **schopen soustavné výdělečné činnosti jen za zcela mimořádných podmínek**. I pro přiznání invalidního důchodu je nutné splnit podmínku doby pojištění, která je:

- u pojištěnce do 20 let méně než 1 rok,
- u pojištěnce od 20 do 22 let 1 rok,
- u pojištěnce od 22 let do 24 let 2 roky,
- u pojištěnce od 24 let do 26 let 3 roky,
- u pojištěnce od 26 do 28 let 4 roky,
- u pojištěnce nad 28 let 5 roků.

Potřebná doba pojištění se zjišťuje z období před vznikem plné invalidity. U občana staršího 28 let je to z posledních 10 let před vznikem plné invalidity.

Plný invalidní důchod se skládá ze základní a procentní výměry. Základní výměra stejná pro všechny důchody je 1 700 Kč měsíčně, procentní výměra je za každý celý rok pojištění a dopočetné doby (tedy období od vzniku nároku na tento důchod do dosažení důchodového věku) 1,5 % výpočtového základu.

Sepisování žádosti o důchod

Od 1. ledna 2007 všechny žádosti o důchod sepisují okresní správy sociálního zabezpečení (OSSZ). Žádost o důchod je možno sepsat nejdříve tři měsíce před požadovaným dnem přiznání důchodu. Žádost o důchod může kromě oprávněného občana podat i jeho zmocněnec, a to na základě plné moci. Z jejího textu musí být zřejmé, že byla udělena k podání žádosti o důchod. Protože zmocněnec musí za žadatele uvést a podepsat některá zásadní prohlášení a sdělení (například o výchově nezletilých dětí, o pobírání dávek nemocenského, o dobách odpracovaných od ukončení povinné školní docházky, o náhradních dobách pojištění), která nemusí detailně znát, je vhodné, aby se žadatelé o důchod nechali při sepisování žádosti zastupovat pouze výjimečně.

Pokud nemůže budoucí důchodce žádost podat sám z důvodu nepříznivého zdravotního stavu, může ji za něj sepsat jeho rodinný příslušník. A to bez toho, aby byla předložena plná moc. Musí však předložit souhlas oprávněného s podáním žádosti o dávku a potvrzení lékaře, že zdravotní stav pro svou závažnost neumožňuje dotýcnému žádost o dávku sepsat.

Potřebné doklady

Při podávání žádosti o starobní, plný invalidní či částečný invalidní důchod se předkládají:

- občanský průkaz, u cizinců pas či povolení

k pobytu,

- doklady o studiu, popř. učení (i nedokončeném),
- muži předkládají doklady o výkonu vojenské služby,
- ženy předkládají doklady prokazující výchovu dětí,
- potvrzení zaměstnavatele o vyplácených náhradách za ztrátu na výdělku po skončení pracovní neschopnosti náležející za pracovní úraz (nemoc z povolání),
- potvrzení zaměstnavatele o zvláštním příspěvku horníkům, vypláceném před rokem 1996,
- pokud občan chce důchod vyplácet na účet u peněžního ústavu, musí k žádosti přiložit vyplněný a bankou potvrzený tiskopis „Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet“,
- doklady prokazující zaměstnání v cizině,
- chybí-li některé doby pojištění, předkládají se náhradní doklady, které prokazují výdělečnou činnost – potvrzení zaměstnavatele, pracovní smlouvy, svědecké prohlášení aj.,
- evidenční list důchodového pojištění z posledního zaměstnání – předkládá je zaměstnavatel, a to na vyžádání OSSZ.

Při podávání žádosti o pozůstalostní dávku (důchod vdovský, vdovecký a sirotčí), pokud již zemřelá osoba pobírala důchod, se předkládají:

- občanský průkaz, u cizinců pas či povolení k pobytu,
- úmrtní list zesnulého,
- oddací list – při žádosti o vdovský/vdovecký důchod,
- rodné listy dětí – při žádosti o sirotčí důchod.

Pokud osoba, po které se žádá o pozůstalostní dávku, dosud nepobírala vlastní důchod, předkládá pozůstalá osoba ještě veškeré doklady týkající se zesnulého/ho, které se předkládají k žádosti o starobní, případně invalidní důchod.

Rozhodování o důchodu

Všechny žádosti o důchod postupují OSSZ do České správy sociálního zabezpečení, která o nich rozhoduje. Délka vyřízení žádosti závisí na tom, zda jsou v evidenci ČSSZ všechny podklady, či nikoliv. Může se stát, že chybí, například proto, že organizace dříve nespĺnily svou zákonnou povinnost a neposlaly potřebné dokumenty ČSSZ. V takovém případě se musí chybějící doby pojištění došetřit. ČSSZ může o důchodu rozhodnout teprve poté, co je evidence kompletní. V průměru se doba vyřízení žádosti o důchod při došetřování chybějících dob pojištění pohybuje kolem 3 měsíců. Ve výjimečných případech, kdy žádost nelze definitivně vyřídit z důvodu nezbytného šetření, poskytuje ČSSZ žadateli před rozhodnutím o důchodu zálohu.

Výplata důchodu

Důchod se vyplácí přímo oprávněnému nebo jeho zákonnému zástupci, a to v hotovosti prostřednictvím držitele poštovní licence nebo bankovním převodem na účet. Formu výplaty si při podání žádosti o důchod volí sám žadatel.

Příklad: Muž narozený 18.5.1946 požádal o přiznání plného invalidního důchodu podle § 39 zákona č. 155/1995 Sb. Plně invalidním byl uznán od 7.1.2007. Před vznikem invalidity získal 34 let pojištění.

Pro stanovení výše plného invalidního důchodu se hodnotí také dopočetná doba od vzniku plné invalidity do dosažení důchodového věku, tj. v tomto případě doba od 7.1.2007 do 18.3.2008.

Pro výši důchodu má celkem započtených 35 let pojištění. Osobní vyměřovací základ daného muže za rozhodné období, tj. od roku 1986 do roku 2006, je 26 218 Kč. Z něj se vypočítá výpočtový základ, a to následujícím způsobem:

- částka 9 600 Kč náleží v plné výši,
- k této částce se přičte 30 % rozdílu mezi částkou 23 300 Kč a částkou 9 600 Kč, tedy 30 % z 13 700 Kč, což je 4 110 Kč,
- dále se přičte 10 % rozdílu mezi částkou 23 300 Kč a skutečným osobním vyměřovacím základem, který činí 26 218 Kč, tedy 10 % z 2 918 Kč, tj. 292 Kč.

Výpočtový základ činí celkem 14 002 Kč. Za každý rok pojištění náleží 1,5 % výpočtového základu, tzn. že za 35 let pojištění činí procentní výměra plného invalidního důchodu ($35 \times 1,5$) 52,5 % výpočtového základu, tj. 7 352 Kč. Procentní výměra plného invalidního důchodu tedy bude 7 352 Kč. Spolu se základní výměrou 1 570 Kč (nyní je již 1 700 Kč) tak daný muž dostane plný invalidní důchod 8 922 Kč.

Věřím, že uvedené informace vám pomohou se lépe zorientovat v dané problematice a že s jejich dopomocí ušetříte především sobě hodně času a starostí.

Leoš Spáčil

» Výpočet částečně invalidního důchodu

Částečně invalidní je občan tehdy, jestliže mu z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu trvajícím déle než jeden rok poklesla schopnost soustavné výdělečné činnosti nejméně o 33 %, nebo ten občan, jemuž dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav značně ztěžuje obecné životní podmínky. Nárok na částečný invalidní důchod má občan, který se stal částečně invalidním a získal potřebnou dobu pojištění.

Nárok vzniká i v případě, že invalidita vznikla následkem pracovního úrazu. Částečný invalidní důchod se rovněž skládá ze základní a procentní výměry. Základní výměra stejná pro všechny

důchody je 1 700 Kč měsíčně, procentní výměra je za každý celý rok pojištění a dopočetné doby (tedy období od vzniku nároku na tento důchod do dosažení důchodového věku) 0,75 % výpočtového základu. Nejnižší procentní výměra částečného invalidního důchodu je 385 Kč měsíčně.

Příklad: Výpočet částečného invalidního důchodu v roce 2008

Žena narozená 11.9.1974 požádala o částečný invalidní důchod. Od 11.2.2008 byla uznána částečně invalidní. Pro stanovení výše částečného invalidního důchodu má započteno celkem 40 let pojištění včetně doby dopočetné, která se zjišťuje z doby od vzniku částečné invalidity do dosažení důchodového věku, tj. do 11.9.2037. Celkem se jedná o 40 let pojištění. Osobní vyměřovací základ dané ženy za rozhodné období, tj. od roku 1993 (tedy roku následujícího po dosažení osmnáctého roku věku) do roku 2007, je 12 510 Kč. Výpočtový základ se stanoví takto:

- částka 10 000 Kč náleží v plné výši,
- k této částce se přičte 30 % rozdílu mezi částkou 12 510 Kč a částkou 10 000 Kč, tedy 30 % z 2 510 Kč, což je 753 Kč.

Výpočtový základ činí celkem 10 753 Kč. Za každý rok pojištění náleží 0,75 % výpočtového základu, tzn. že za 40 let pojištění je procentní výměra částečného invalidního důchodu ($40 \times 0,75$) 30 % výpočtového základu, tzn. 3 226 Kč. K této částce se připočítá základní výměra důchodu 1 700 Kč. Celkem tak žena dostane částečný invalidní důchod 4 926 Kč. Výpočet je pouze orientační.

Je potřeba také upozornit na část ze změn, které nás čekají novelizací zákona o důchodovém pojištění, které se týkají nového vymezení invalidity zavedením třístupňové invalidity, který má tak nahradit nynější částečnou a plnou invaliditu, avšak s „trvalou“ ochranou výše dosavadních částečných invalidních důchodů v případě změny invalidity ze II.stupně invalidity na I.stupeň. To se ovšem týká těch, kteří již částečný invalidní důchod pobírají, nikoli nových žadatelů.

Pro přehled uvádíme tabulku srovnání procentního poklesu míry pracovní schopnosti pro nárok na ČID, PID a I., II., III.stupně invalidity.

ČID ≥ 33%		PID ≥ 66%	
I. ≥ 35-49%	II. ≥ 50-69%	III. ≥ 70%	

Nedojde-li k dalším pozdržením, tento novelizovaný zákon o důchodovém pojištění, tudíž i nová třístupňová invalidita, nabude účinnosti od 1. ledna 2010.

Leoš Spáčil

» Poskytování důchodů při výdělečné činnosti

Stále častěji se na naši poradnu obracíte s dotazem, jestli si můžete přivydělat a kolik v případě, že pobíráte částečný nebo plný invalidní důchod. Abychom vás ujistili, že pracovat při pobírání těchto důchodů můžete, uvádíme citaci z článku JUDr. Jana Příba z oddělení sociální legislativy Ministerstva práce a sociálních věcí zveřejněného v časopise Informace pro lékařské praxe č. 5/2007:

„Pro výplatu plných a částečných invalidních důchodů a pozůstalostních důchodů nestanoví zákon o důchodovém pojištění (tj. zákon 155/1995 Sb. ve znění pozdějších předpisů) žádné podmínky, a proto se tyto důchody vyplácejí při výdělečné činnosti v plné výši: to platí jak při výdělečné činnosti formou pracovněprávního vztahu, tak při výkonu samostatné výdělečné činnosti.“

Výše příjmu z výdělečné činnosti ani rozsah pracovního úvazku tedy výplatu těchto důchodů neovlivňuje a poživatelé důchodů nemusí sledovat výši svého příjmu, aby byl zachován nárok na výplatu těchto důchodů (omezení u částečných invalidních důchodů, které spočívalo v tom, že se ČID při určité výši příjmů nevyplácel, nebo se vyplácel v poloviční výši, bylo od 1. února 2006 zrušeno).“

Leoš Spáčil



» Vyzvedávání důchodů z pošty přes členy rodiny, když je osoba v nemocnici

Pokud chce příbuzný vyzvednout důchod za nemocného důchodce, musí požádat obecní úřad v místě bydliště důchodce, aby ho ustanovil tzv. zvláštním příjemcem. Obecní úřad je povinen této žádosti vyhovět v případě, že si důchodce není schopen důchod sám vyzvednout. Důchodce s tím musí souhlasit.

Pokud by byl důchodce dlouhodobě hospitalizován, pošta mu pošle důchod do nemocnice. Důchod může být také po dobu tří měsíců uložen na poště, po uzdravení si jej může důchodce sám vyzvednout.

» Žádost o příspěvek na provoz motorového vozidla osobou blízkou postižené osoby

Na začátku každého roku, stejně tak i letos, jsou obce s rozšířenou působností zavaleny žádostmi o příspěvek na provoz motorového vozidla. Většina z vás, kteří si již žádáte po několikáté, ví, jak a kdo si o příspěvek může požádat. Jsou však případy, kdy osobě příspěvek není přiznán, přestože v rodině je osoba postižená s průkazem ZTP nebo ZTP/P a v rodině má i někdo auto.

Vyhláška 182/1991 Sb., § 36, podle které se příspěvek na provoz motorového vozidla přiznává, však uvádí, že průkaz ZTP nebo ZTP/P a auto v rodině ještě nestačí.

A v čem je zakopaný pes?

Za prvé v tom, že příspěvek na provoz motorového vozidla se poskytne, jak uvádí vyhláška, na období kalendářního roku občanu, který je vlastníkem nebo provozovatelem motorového vozidla. Je-li v rodině někdo, kdo má např. firemní auto nebo je auto zakoupeno na leasing, pak v technickém průkazu vozidla není tato osoba uvedena jako vlastník ani jako provozovatel vozidla, a v tom případě nelze příspěvek na toto auto poskytnout. Řešení situace je jediné: osoba požádá majitele vozidla (firmu nebo leasingovou společnost), aby jej zapsala do technického průkazu vozidla jako provozovatele. Pokud na to majitel přistoupí o příspěvek si můžete požádat.

Za druhé v tom, že příspěvek na provoz motorového vozidla se poskytne osobě, která toto motorové vozidlo bude používat pro pravidelnou dopravu manžela (manželky), dítěte nebo jiné blízké osoby, jejichž zdravotní postižení odůvodňuje přiznání mimořádných výhod pro těžce zdravotně postižené občany II. stupně (ZTP), s výjimkou postižených úplnou nebo praktickou hluchotou, nebo III. stupně (ZTP/P).

Kdo je v tomto případě osoba blízká, která si o příspěvek může požádat?

Pro účely vyhlášky 182/1991 Sb., § 36 se považují za osoby blízké podle zákona 155/1995 Sb. o důchodovém pojištění manželé, děti, příbuzní v řadě přímé (vnuci i pravnuci), sourozenci, zeť a snacha, a to kteréhokoli z manželů. Teta, strýc ani švagr(ová) nejsou osoby blízké, a tedy nemohou na postiženého žádat o příspěvek na provoz motorového vozidla.

Leoš Spáčil

» Slevy na telefonování pro zdravotně postižené

Zatímco lidé s nízkými příjmy a se „zvláštní sociální potřebností“ již na základě novelizace zákona o elektronických komunikacích přestali

dostávat slevu 200 korun za telekomunikační služby, lidé se zdravotním postižením o zvýhodnění nepřišli. Pouze má od 1. července 2008 jinou formu, liší se podle jednotlivých operátorů a v některých případech se nevztahuje na osoby závislé na pomoci jiné fyzické osoby s I. stupněm závislosti. Momentálně nejlepší podmínky nabízí klientům se zdravotním postižením Vodafone. Tento mobilní operátor pokračuje v poskytování slevy všem oprávněným osobám se zdravotním postižením, včetně osob závislých na pomoci jiné fyzické osoby s I. stupněm závislosti, které byly po novelizaci zákona o elektronických komunikacích z požívání tohoto zvýhodnění vyňaty. Těm je však hradí z vlastních prostředků a jen do konce roku 2009. Sleva u Vodafone se týká čtyř nejvyšších tarifů z řady Nabito (kromě nejnižšího Nabito 119), které jsou přesně o 200 Kč měsíčně levnější.

Také Telefónica O2 zachovala dosavadní slevy, které však u skupiny osob závislých na pomoci jiné fyzické osoby s I. stupněm závislosti hradí z vlastních prostředků. Týká se to však pouze pevné linky, na mobilní služby již O2 slevu této skupině neposkytuje.

Poněkud jiná situace vznikla zákazníkům T-Mobile. Tento operátor se na rozdíl od dvou předcházejících dvou nepřihlásil do výběrového řízení Českého telekomunikačního úřadu, na základě kterého by mohl získávat finanční částky odpovídající poskytnutým slevám zpět od státu. Nicméně v určitém zvýhodnění osob se zdravotním postižením pokračuje. Nejde však o slevy, ale o bonusy v podobě 200 SMS zpráv a 200 minut hovoru v síti T-Mobile. Navíc je bude poskytovat jen do konce roku 2009.

Helpnet.cz, 8. 8. 2008

» Při chronických obtížích můžete dostat opakovací recept

Při dlouhodobé léčbě vysokého tlaku, alergie a dalších chronických obtíží si pacient může vyžádat od lékaře opakovací recept. Nebude muset jako dosud chodit pro nový předpis každé 3 měsíce. V otázce týdne na www.vzp.cz o tom informuje mluvčí Všeobecné zdravotní pojišťovny Jiří Rod. **Opakovací recept umožňuje vyhláška, která platí od 25. února 2008.** Stanoví, že na jeden recept lze předepsat léky nejdéle na 3 měsíce, zpravidla 3 balení, pokud není stanoveno jinak. Vyhláška současně zakotvila možnost vystavení receptu na opakovaný výdej.

"Na takovém receptu lékař uvede pokyn pro lékárnu k opakovanému výdeji, zpravidla slovem Repetatur, a číslicí a slovy údaj o celkovém počtu výdejí. V jednom výdeji může lékárna vydat maximálně 3 balení. Na recept napíše lékař, že výdej se může uskutečnit dvakrát, pacient tak má zajištěny léky na půl roku. **Opakovací recept platí šest měsíců,** lékař může stanovit jeho platnost i a dobu delší, nejdéle na jeden rok. Regulační poplatek 30 Kč

hradí pacient v lékárně za každý výdej léku. Za návštěvu, při níž lékař jen vypíše recept, pacient v ordinaci 30 Kč neplatí. Návštěva u lékaře je zatížena poplatkem jen v případě, že lékař pacienta vyšetřil.

ČTK, 17. 6. 2008

» Cestovní náhrady od 1. 1. 2009

a) výše stravného

trvá-li pracovní cesta 5 – 12 h	60-72 Kč
trvá-li pracovní cesta 12 – 18 h	92-110 Kč
trvá-li pracovní cesta nad 18 h	144-172 Kč

b) základní sazby za 1 km jízdy

u jednostopých vozidel a tříkolek	1,10 Kč
u osobních motorových vozidel	3,90 Kč

c) průměrné ceny pohonných hmot

Benzin 91 oktanů	26,30 Kč
Benzin 95 oktanů	26,80 Kč
Benzin 98 oktanů	29,00 Kč
Motorová nafta	28,50 Kč

PRAVNIRADCE.IHNED.CZ, 28. 1. 2009

» Změna podmínek poskytování slevy pro držitele průkazu ZTP/P

V rámci zkvalitňování služeb pro zákazníky rozhodly společnosti skupiny RWE o změně podmínek pro poskytování slevy na odebraný zemní plyn pro držitele průkazu **ZTP/P**. Nová pravidla vstoupila v platnost 1. 9. 2008.

Držitelé průkazu ZTP/P mohou i nadále získat slevu za odebraný zemní plyn ve výši **20 Kč/MWh** (včetně DPH) dle aktuálního ceníku.

Stačí pouze o poskytování výhod požádat (osobně na kontaktním místě nebo písemně) a předložit požadované dokumenty.

Novinkou je, že žadatelem o slevu může být jak držitel průkazu ZTP/P, tak osoba blízká, žijící ve společné domácnosti s držitelem průkazu ZTP/P, mající s ním shodné trvalé bydliště (např. rodiče nezletilých dětí – držitelů průkazu ZTP/P, nebo osoby, které poskytují pomoc držiteli průkazu ZTP/P – např. seniorovi). Poslední podmínkou je, že smlouva o sdružených službách dodávky plynu musí být uzavřena na jméno žadatele.

Pro poskytnutí výhod stačí předložit občanský průkaz žadatele a rozhodnutí o přiznání průkazu ZTP/P, které může být nahrazeno formulářem RWE – žádost o přiznání výhod ZTP/P – potvrzeným příslušným městským úřadem nebo obecním úřadem s rozšířenou působností.

Více informací se můžete dozvědět na zákaznické lince 840 11 33 55 nebo na e-mailu info@rwe.cz.



ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Co je odborné sociální poradenství? Je to sociální služba poskytovaná se zaměřením na potřeby osob se zdravotním postižením. Sociální služba je poskytována bezplatně – odbornými sociálními pracovníky.

Odborný sociální pracovník je osoba, která pomáhá osobám se zdravotním postižením a jejich blízkým při uplatňování jejich práv a oprávněných zájmů. Jedná se zejména o:

- podávání kvalifikovaných informací osobám se zdravotním postižením a jejich blízkým, se společným hledáním možností řešení jejich problémů
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a zprostředkování navazujících služeb
- poskytnutí poradenství v oblastech orientace v sociálních systémech, právu, psychologii a oblasti vzdělávání
- podpora při uplatnění osob se zdravotním postižením na trhu práce a jiných zájmových a společenských oblastech
- pomoc při vyřizování běžných záležitostí

a další činnosti dle vyhlášky 505/2006 Sb.

Pro koho je odborné sociální poradenství určeno

- osoby se zdravotním postižením a jejich blízké

Kde získat více informací

- pracoviště Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.



OSOBNÍ ASISTENCE

Co je osobní asistence? Jedná se o terénní sociální službu, která probíhá v přirozeném prostředí uživatele (domov, blízké okolí...). Je z části hrazená uživateli z příspěvku na péči a je poskytována vyškolenými pracovníky – osobními asistenty.

Osobní asistent je osoba, která pomáhá osobám se zdravotním postižením se zvládnutím každodenních životně důležitých úkonů. Jedná se zejména o:

- pomoc a podpora při přípravě i podávání jídla a pití,
- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek,
- pomoc při pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru,
- pomoc při přenosu na lůžko, na vozík,
- pomoc při úkonech osobní hygieny,
- pomoc s nácvikem a upevňováním motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,
- pomoc s úklidem a údržbou domácnosti, nákupy,
- doprovázení uživatele do školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové a volnočasové aktivity, na úřady ...,
- pomoc při vyřizování běžných záležitostí
a další, dle vyhlášky 505/2006 Sb.

Pro koho je osobní asistence určena

- osoby se zdravotním postižením

Kde získat více informací

- pracoviště Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.s.